

Routemap Module 2.0

Over werk

Blauwdruk van jouw
droombaan



Joep Lichtenberg
REGISTER-LOOPBAANCOACH.NL

Deze module gaat over werk. Wat vind jij belangrijk aan werk? Wat doe je het liefst? En welke rol heeft werk in jouw leven?

2.1 Activiteitenoverzicht

Opdracht 2.1.A

Selecteer uit de activiteiten hieronder de acht die jou de meeste energie geven.

Dit zijn de activiteiten die je het liefste doet, waar je blij van wordt. Activiteiten waarbij al jouw talenten tot hun recht komen. Je komt bij wijze van spreken in een flow. Zet de activiteiten in volgorde van belangrijkheid.

Anderen iets leren	Ordenen	Opvoeden
Bewegen of Sporten	Tot bloei of ontwikkeling laten komen	Reizen
Met mijn handen werken	Helpen	Plannen of organiseren
Berekeningen maken	Vooruitzien	Advies geven
Informatie geven	Problemen oplossen	Begeleiden of coachen
Beter maken	Verkopen	Visie ontwikkelen
Motiveren of inspireren	Analyseren	Uitvinden
Verzorgen	Fantaseren	Ondernemen
Improviseren	Anderen amuseren	Precisiewerk doen
Vervoeren	Schrijven of met taal bezig zijn	Koken
Experimenteren	Creatief bezig zijn	Lezen
Ontwerpen of vormgeven	Onderzoeken	Observeren
Spelen	Toezicht houden of controleren	Aanraken of knuffelen
Grenzen verleggen	Invloed uitoefenen	Beoordelen
Verandering teweeg brengen	Muziek maken of zingen	Tuinieren
Bezinnen of mediteren	Repareren	Luisteren
Machines bedienen of besturen	Onderhandelen	Bemiddelen
Leiding geven	Informatie vastleggen	Verzamelen

Bouwen of produceren	Leren of studeren	Gesprekken voeren
iets anders?	iets anders?	iets anders?

Opdracht 2.1.B

De acht activiteiten die jou de meeste energie geven in volgorde van belangrijkheid zijn

Activiteiten	Mijn definitie:
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	

Er staan hierboven nu een aantal woorden. Dit zijn jouw meest energie-gevende activiteiten. Maar wanneer je deze woorden gebruikt, kan het zijn dat jij er een heel andere betekenis aan geeft dan iemand anders.

Opdracht 2.1.C

De vervolgoopdracht is daarom: schrijf zo uitgebreid mogelijk jouw definities van jouw top-8 op. Wat bedoel je met deze activiteiten? Je kan je definitie gewoon achter het woord zelf uitschrijven. De kolom wordt dan automatisch groter. Succes!

2.2 Voorwaardenoverzicht

Opdracht 2.2.A

Selecteer uit onderstaande voorwaarden de acht die voor jou het belangrijkste zijn. Dit zijn de voorwaarden die jij absoluut nodig hebt in je werkomgeving. Wat heb jij nodig om tot je recht te komen? Zet ze in volgorde van belangrijkheid.

Heldere regels en afspraken	Erkenning	Vrijheid
Zelfstandigheid	Goede beloning	Scholing of begeleiding
Invloed uitoefenen	Persoonlijke ontwikkeling	Enthousiaste collega's
Ontspannen sfeer	Veiligheid	Flexibiliteit
Uitdaging	Respect	Goede secundaire arbeidsvoorwaarden
Samenwerken	Interessant werk	Prettige werkomgeving
Zekerheid of stabiliteit	Duidelijk takenpakket	Zinvol werk
Eigen werkplek	Werken onder druk	Verantwoordelijkheid dragen
Open communicatie en feedback	Inspirerende leidinggevende	Evenwicht tussen werk en privé
Steun van anderen	Emotionele betrokkenheid	Doorgroeimogelijkheden
Rust	Status	Haalbare doelstellingen
Resultaat zien	Afwisseling of verandering	Streven naar winst
Competitie	Iets anders?	Iets anders?

Opdracht 2.2.B

De acht belangrijkste voorwaarden waaraan jouw werkomgeving moet voldoen zijn in volgorde van

belangrijkheid:

Voorwaarden	Mijn definitie:
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	

Er staan hierboven nu een aantal woorden. Dit zijn de belangrijkste voorwaarden waaraan jouw werkomgeving moet voldoen. Maar wanneer je deze woorden gebruikt, kan het zijn dat jij er een heel andere betekenis aan geeft dan iemand anders.

Opdracht 2.2.C

De vervolgoopdracht is daarom: schrijf zo uitgebreid mogelijk jouw definities van jouw top-8 op. Wat bedoel je met deze voorwaarden? Je kan je definitie gewoon achter het woord zelf uitschrijven. De kolom wordt dan automatisch groter. Succes!

2.3 Bedrijfscultuur

Een bedrijfscultuur is gebaseerd op een systeem van gedeelde waarden, sociale normen en symbolen, en op houdingen die van invloed zijn op hoe deelnemers binnen een organisatie beslissingen nemen, hoe ze handelen en hoe ze zich voelen.

Voordat je ergens aan het werk wil gaan is het dus belangrijk dat jij je kan verbinden met de cultuur die binnen een bedrijf heerst.

Om helder te krijgen wat voor jou het belangrijkste is binnen een bedrijfscultuur staat hieronder een overzicht met kernwaarden. De voor jou belangrijkste waarden moeten terugkomen binnen de organisatie waar jij straks aan het werk gaat.

Opdracht 2.3.A

Selecteer uit onderstaand overzicht de acht waarden die voor jou het belangrijkste zijn en zet deze in volgorde van belangrijkheid.

Eerlijkheid	Plezier	Veiligheid
Tolerantie	Onafhankelijkheid	Geduld
Aandacht	Originaliteit	Vrijheid
Competitie	Kwaliteit	Groei
Gemak	Gehoorzaamheid	Zinvolheid
Verbetering	Vrede	Rijkdom
Stilte	Liefde	Schoonheid
Rationaliteit	Zorgzaamheid	Ontspanning
Collegialiteit	Solidariteit	Winst
Betrokkenheid	Betrouwbaarheid	Loyaliteit
Marktleiderschap	Persoonlijke ontwikkeling	Bescheidenheid
Rechtvaardigheid	Toewijding	Discipline
Continuïteit	Eigenheid	Verantwoordelijkheid
Vertrouwen	Resultaat	Flexibiliteit
Klantgerichtheid	Efficiëntie	Duurzaamheid
Vernieuwing	Humor	Openheid

Respect	Duidelijkheid	Succes
Gelijkwaardigheid	Zelfstandigheid	Erkenning of waardering
Deskundigheid	Behulpzaamheid	Integriteit
Vitaliteit of gezondheid	Zekerheid of stabiliteit	Loslaten
Eenvoud	Dankbaarheid	Optimisme

Opdracht 2.3.B

De acht belangrijkste waarden die jij binnen een bedrijfscultuur terug wil zien, zijn in volgorde van belangrijkheid:

Waarden	Mijn definitie:
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	

Er staan hierboven nu een aantal woorden. Dit zijn de belangrijkste kernwaarden die je binnen je toekomstige bedrijfscultuur terug wil zien. Maar wanneer je deze woorden gebruikt, kan het zijn dat jij er een heel andere betekenis aan geeft dan iemand anders.

Opdracht 2.3.C

De vervolgoopdracht is daarom: Schrijf zo uitgebreid mogelijk jouw definities van jouw top-8 op. Wat bedoel je met deze waarden? Je kan je definitie gewoon achter het woord zelf uitschrijven. De kolom wordt dan automatisch groter. Succes!

2.4 Thema's

Opdracht 2.4.A

Selecteer uit onderstaand overzicht acht thema's - de dingen die er voor jou het meeste toe doen - waar jij je mee verbonden voelt en zet deze in volgorde van belangrijkheid.

Sociale zekerheid	Participatie	Pesten
Politiek	Privacy	Rechtspraak
Relaties	Religie of geloof	Rol van de media
Samenwerken	Subsidies	Taken of rollen
Technologische ontwikkelingen	Verslaving	Overlast
Opvoeding	Ondernemerschap	Onderwijs
(On)betaald werk	Natuur en milieu	Hulpverlening
Mantelzorg	Macht of invloed	Levensbeëindiging
Jeugdzorg	Intimiteit en seksualiteit	Internet en sociale media
Inspraak op besluitvorming	Informatieverstrekking	Immigratie en asielbeleid

Opdracht 2.4.B

Thema's waar jij je verbonden mee voelt zijn in volgorde van belangrijkheid:

Thema's	Mijn definitie:
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	

Er staan hierboven nu weer een aantal woorden. Dit zijn thema's die voor jou belangrijk zijn. Maar wanneer je deze woorden gebruikt, kan het zijn dat jij er een heel andere betekenis aan geeft dan iemand anders.

Opdracht 2.4.C

De vervolgoopdracht is daarom: Schrijf zo uitgebreid mogelijk jouw definities van jouw top-8 op. Wat bedoel je hiermee? En op welke manier wil je dit terug laten komen in je (toekomstige) werkomgeving? Je kan je definitie gewoon achter het woord zelf uitschrijven. De kolom wordt dan automatisch groter. Succes!

2.5 Jouw huidige werkplek

Opdracht 2.5.A

Hieronder krijg je een aantal stellingen voorgeschoteld. Bepaal voor jezelf in welke mate dit op jou van toepassing is.

1 = nooit **2 = zelden** **3 = soms** **4 = meestal** **5 = altijd**

Stelling	Waardering 1 tot 5
Ik onderneem actie om mijn werk leuker te maken	
Mijn werkzaamheden vallen binnen de afspraken over het takenpakket	
Ik kan mij in mijn werk blijven ontwikkelen	
Ik kan alle taken in mijn werk goed uitvoeren	
Ik kan zelf mijn werk indelen en mijn werktijden bepalen	
Ik vind de sfeer op mijn werk prettig	
Ik zie veranderingen als een kans om nieuwe dingen te doen en te leren	
Ik draag actief bij aan verbeteringen en vernieuwingen op mijn werk	
Ik ga elke dag met plezier naar mijn werk	
Ik heb vertrouwen in de leiding van onze organisatie	
Ik doe werk wat ik de moeite waard vind	
Ik voel me (mede)verantwoordelijk voor het succes van de organisatie	
Ik vraag en krijg regelmatig zinvolle feedback van collega's en leidinggevende(n)	
Ik ben trots op de organisatie waar ik werk (afdeling)	
Ik heb een gezonde en veilige werkomgeving	
Ik ben tevreden over de hoogte van mijn inkomen	
Ik word gesteund op mijn werk	
Totaalscore:	

Score: 17 t/m 34

Lage score.

Je antwoordt veel “Nooit” of “Zelden”. Klopt dit wel? Waarom werk je hier nog?

Score: 35 t/m 64

Gemiddelde score.

Waar hangt jouw laaghangend fruit? Loop de stellingen nog eens na en op welke punten kan je het makkelijkste verbetering teweeg brengen?

Score: 65 t/m 85

Gemiddelde tot hoge score.

Klopt het echt of antwoord je wenselijk? Je bent niet voor niets met dit programma gestart. Wellicht zit je in zo'n lekker comfortabel 'warm bad' dat je langzaam aan het 'under-performen' bent. Komen al jouw talenten wel volledig tot uiting?

2.6 Open vragen op zoek naar de betekenis van werk in jouw huidige werkplek.

Opdracht 2.6.A

Vul de antwoorden gewoon in het open kader in, wanneer je typt schuift de rest automatisch door.

Vraag	Jouw uitgebreide antwoord
In welke taken kun jij helemaal opgaan?	
Waar zou je meer feedback op willen krijgen of willen geven?	
Wat is het mooiste compliment dat je over je werk hebt gekregen?	
Van welke (onuitgesproken) regel op je werk zou je af willen?	
Wat doe jij om het contact met je collega's goed te houden?	
Wat vind je van de sfeer op je werkplek?	
Hoeveel procent van je werktijd voel jij je productief?	
Van welke taken leer jij niets (meer)?	
Is er voldoende ruimte in je werk om de afwezigheid van collega's op te vangen?	
Welke taken zou je liever niet meer willen doen?	
Beschik je over de juiste hulpmiddelen op je werk?	
Welke verbeteringen in het werk heb je het laatste jaar voorgesteld?	
Welke taken die je nu niet doet, zouden jouw werk leuker maken?	
Wat maakt jou geschikt voor je werk?	
Welke kennis en ervaring verdwijnen als jij de organisatie zou verlaten?	
Hoe ziet jouw ideale werkplek eruit?	
Waar heb je te weinig tijd voor op je werk?	
Op welke zaken op je werk zou jij graag meer invloed hebben?	
Is er iets dat voor jou belangrijk is, maar dat je niet kwijt kunt in je werk?	
Van welke taken leer je het meest?	

2.7 Werk en leven

Opdracht 2.7.A

Hieronder krijg je een aantal stellingen voorgeschoteld. Bepaal voor jezelf in welke mate dit op jou van toepassing is.

1 = nooit 2 = zelden 3 = soms 4 = meestal 5 = altijd

Stelling	Waardering 1 t/m 5
Ik ben trots op wie ik ben en het leven dat ik leid.	
Ik heb vrienden met wie ik ook zeer persoonlijke zaken kan bespreken	
Ik laat me bij het nemen van beslissingen leiden door mijn waarden	
Mensen die belangrijk voor me zijn, stimuleren me aan het werk te blijven	
Ik kom toe aan dingen die ik belangrijk vind, zowel op mijn werk als privé	
Ik heb vertrouwen in mijn toekomst	
Ik heb een goede balans tussen werk en privé	
Ik stel duidelijke en inspirerende doelen in mijn leven	

Wat mij opvalt in mijn eigen antwoorden is dat.....

Opdracht 2.7.B

Vul de antwoorden gewoon in het open kader in, wanneer je typt schuift de rest automatisch door.

Vraag	Jouw uitgebreide antwoord
Wat helpt mij om de balans tussen werk en privé goed te houden?	
Zijn er veranderingen op komst die de balans tussen werk en privé kunnen verstoren?	
Welke wens zou je de komende jaren graag in vervulling zien gaan?	
Wat zou je het meest gaan missen als je je huidige werk niet meer zou doen?	
Wat maakt je leven de moeite waard?	
Heb je de financiële mogelijkheden om een vermindering van inkomen op te vangen?	
Wie of wat helpt je (meer) vertrouwen in de toekomst te hebben?	
Op welke prestaties van jezelf ben je trots?	
Zou je een vermindering van inkomen acceptabel vinden als dat zou leiden tot meer werkplezier?	
Welke bezigheden of hobby's stel je uit totdat je meer vrijetijd hebt?	
Hoe verwacht je over 20 jaar terug te kijken op je loopbaan?	

Wat mij opvalt in mijn eigen antwoorden is dat.....

2.8 Loopbaanankers Edgar Schein

Volgens Edgar Schein zijn er acht loopbaanankers die onze loopbaanvoorkeuren en -motivaties bepalen. Deze loopbaanankers zijn:

1. Technische/Functionele competentie: De wens om expert te zijn in een bepaald vakgebied of een specifieke functie.
2. Algemene Management competentie: De wens om verantwoordelijk te zijn voor het beheer van mensen, middelen en processen.
3. Autonomie en Onafhankelijkheid: De wens om zelfstandig te werken en controle te hebben over werkzaamheden en besluitvorming.
4. Zekerheid en Stabiliteit: De wens om zekerheid te hebben over werkgelegenheid en inkomen.
5. Ondernemers Creativiteit: De wens om innovatief en origineel te zijn in het werk en ideeën te genereren.
6. Sociaal maatschappelijke Bewogenheid: De wens om bij te dragen aan een groter doel of om te werken aan iets wat belangrijk is voor de samenleving.
7. Uitdaging /Prestige: De wens om erkenning en status te hebben door een hoge functie of reputatie.
8. Persoonlijke levensstijl: De dringende behoefte aan een goede balans tussen werk en privé en de wens om in een werkomgeving te zijn waarin sociale contacten en samenwerking centraal staan.

Opdracht 2.8.A

We gaan op zoek naar jouw loopbaanwaarden, maak onderstaande oefening en schrijf uit welke betekenis dit voor jou heeft. Welke conclusies kan je hieruit trekken?

Instructie

Deze lijst met stellingen over Carrière-ankers is bedoeld als hulpmiddel om je meer inzicht te geven in de belangrijkste waarden in je werk.

De uitkomst van Carrière ankers kun je gebruiken als stap in het denkproces over je toekomst en dient als voorbereiding op het gesprek dat erop volgt.

Probeer de stellingen zo eerlijk mogelijk te waarderen met een cijfer. Hoe eerlijker je scoort, hoe meer je aan de uitkomst hebt. Vul spontaan in, denk niet al te lang over elke zin na.

Punten geven

De lijst bestaat uit 40 stellingen. Aan *elke stelling* kun je *minimaal 1 en maximaal 6 punten* geven. Hoe hoger het aantal punten, hoe belangrijker de stelling voor je is.

- 1 punt betekent: Absoluut niet mee eens, is nooit van toepassing
- 2 of 3 punten betekent: Geldt een beetje, is soms van toepassing
- 4 of 5 punten betekent: Is over het algemeen van toepassing
- 6 punten betekent: Helemaal mee eens, geldt altijd

Stellingen

Punten

1. Ik wil graag zo goed zijn in mijn vak, dat mijn advies als deskundige gevraagd wordt.	
2. Ik geniet het meest van mijn werk wanneer ik de werkzaamheden van anderen kan sturen en op elkaar afstemmen.	
3. Ik wil graag de vrijheid hebben, zelf te bepalen hoe en wanneer ik mijn werk uitvoer.	
4. Ik vind zekerheid en stabiliteit belangrijker dan vrijheid en onafhankelijkheid.	
5. Ik ben altijd op zoek naar mogelijkheden om een eigen onderneming te starten.	
6. Het is voor mij heel belangrijk, werk te doen dat maatschappelijk van belang is.	
7. Ik wil graag werk, waarin ik uitgedaagd word door problemen en moeilijke situaties.	
8. Ik zou liever ontslag nemen dan in een functie geplaatst te worden waarin de balans tussen mijn werk- en privéleven in de knel komt.	
9. Het versterken van mijn professionele, specialistische kwaliteiten is voor mij een voorwaarde voor succes in mijn werk.	
10. Het liefst heb ik de leiding over een grote organisatie en wil ik beslissingen nemen die gevolgen hebben voor veel mensen.	
11. Ik voel me op m'n best als ik de volledige vrijheid heb om mijn werkzaamheden op mijn eigen manier te organiseren.	
12. Ik doe liever iets dat ik niet zo uitdagend vind dan een functie te aanvaarden, waarbij mijn vaste dienstverband op het spel komt te staan.	
13. Het is voor mij van groter belang om een eigen bedrijf op te bouwen dan een hoge managementfunctie in dienstverband te aanvaarden.	
14. Ik put de meeste bevrediging uit mijn werk wanneer ik mijn talenten in dienst van anderen kan stellen.	
15. Pittige uitdagingen tot een goed einde brengen is voor mij een voorwaarde voor succes in mijn werk.	
16. Ik geef de voorkeur aan een baan, waarbij ik een balans kan vinden tussen privé, werk en mijn persoonlijke belangen.	
17. Ik ben liever specialist op mijn vakgebied met leidinggevende verantwoordelijkheid dan algemeen manager.	

18. Het bekleden van de functie van algemeen manager is voor mij een voorwaarde voor succes in mijn werk.	
19. Het bereiken van vrijheid en zelfstandigheid is voor mij een absolute voorwaarde om mijn werk goed te doen.	
20. Ik wil werk dat mij een gevoel van zekerheid en stabiliteit geeft.	
21. Ik ervaar de meeste bevrediging wanneer ik iets tot stand kan brengen dat helemaal is gebaseerd op mijn eigen ideeën en inspanningen.	
22. Ik gebruik mijn kwaliteiten liever voor een betere maatschappij dan voor een hogere managementfunctie.	
23. Het oplossen van problemen die onoplosbaar lijken, bieden mij de grootste bevrediging in mijn werk.	
24. Ik heb succes in mijn leven als ik ervoor gezorgd heb, dat mijn werk- en privéleven met elkaar in evenwicht zijn.	
25. Ik neem liever ontslag dan in een functie buiten mijn vakgebied te worden geplaatst.	
26. Ik word liever algemeen manager dan als specialist leidinggevende taken erbij te krijgen.	
27. De mogelijkheid om mijn werk zonder regels en beperkingen in te richten vind ik van groter belang dan zekerheid.	
28. Ik functioneer het prettigst in mijn werk als ik volledige financiële zekerheid heb en weet dat mijn functie veilig is gesteld.	
29. Ik ben succesvol in mijn werk als ik erin slaag om mijn eigen ideeën en producten vorm te geven.	
30. Ik wil graag werk doen dat een echte bijdrage levert aan een verbetering van de maatschappij.	
31. Ik wil graag werk waarin ik word uitgedaagd om lastige problemen op te lossen en waarbij ik danig op de proef wordt gesteld.	
32. Ik vind het belangrijker een evenwicht te vinden tussen werk- en privéleven dan een hogere managementfunctie te bekleden.	
33. Ik geniet het meest van mijn werk als ik in staat word gesteld mijn professionele vaardigheden en talenten in te zetten.	
34. Ik neem liever ontslag dan een functie te accepteren waarbij mijn kansen op een algemene managementfunctie aannemen.	
35. Ik neem liever ontslag dan een functie te aanvaarden waarbij mijn vrijheid en autonomie ingeperkt worden.	
36. Ik wil graag werk doen dat mij een gevoel van zekerheid en stabiliteit geeft.	
37. Ik wil het liefst voor mezelf beginnen en mijn eigen bedrijf opbouwen.	
38. Ik neem liever ontslag dan een functie te aanvaarden waarbij ik me niet meer voor anderen kan inzetten.	
39. Ik zet liever mijn tanden in problemen die ogenschijnlijk onoplosbaar zijn dan het bereiken van een hogere managementfunctie.	
40. Ik heb altijd werk gezocht dat zo weinig mogelijk inbreuk maakt op mijn privéleven.	

Opdracht 2.8.B

Kies nu 3 stellingen uit de lijst die voor jou het belangrijkste zijn en die je het hoogst hebt gescoord.

Als je op meer dan 3 stellingen een hoogste score hebt, kies er dan 3 uit die het meest van toepassing zijn.

Tel bij de scores van deze 3 stellingen 4 extra punten op.

Scoreformulier Carrière-ankers

Zet het aantal punten per stelling op dit formulier.

Vergeet niet om de 4 extra punten bij de 3 voorkeurstellingen mee te tellen.

Tel vervolgens de punten in de kolommen (dus van boven naar beneden) op.

1:	2:	3:	4:	5:	6:	7:	8:
9:	10:	11:	12:	13:	14:	15:	16:
17:	18:	19:	20:	21:	22:	23:	24:
25:	26:	27:	28:	29:	30:	31:	32:
33:	34:	35:	36:	37:	38:	39:	40:
Totaal:							
TF	AM	AO	ZS	OC	SB	UI	PL

Zet nu de hoogste score met de bijbehorende letters bovenaan en de laagste onderaan:

Letters	Punten
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	

Beschrijvingen

1. Technisch Functioneel (TF)

- Wat je zeker niet wilt opgeven is het uitoefenen van je vak, dat wil zeggen de mogelijkheid om je specialistische/professionele vaardigheden toe te passen en verder te ontwikkelen.
- Je hecht waarde aan de inhoudelijke aspecten van je werk en dit vormt een belangrijk onderdeel van je gevoel van eigenwaarde. Dit omvat zowel de technische als functionele aspecten van je taken.
- Je ontleent je identiteit en plezier in je werk aan het inzetten van je deskundigheid en je bent het gelukkigst wanneer het werk je daartoe uitdaagt.
- Je voelt je verwant met mensen die hetzelfde vak uitoefenen als jij en minder met de organisatie waar je werkt.
- Je wilt best aan andere professionals/specialisten leiding geven, maar je bent niet geïnteresseerd in een algemene managementfunctie, omdat je dan je vakgebied moet verlaten.

2, Algemeen Management (AM)

- Wat je zeker niet wilt opgeven is de mogelijkheid om hoog in de organisatie op te klimmen. Carrière maken is erg belangrijk voor je.
- Je streeft ernaar om snel carrière te maken en hebt de motivatie om hogerop te komen. Als generalist ben je resultaatgericht en heb je een brede interesse in verschillende aspecten van het bedrijfsleven, waardoor je je comfortabel voelt in een rol als algemeen manager.
- Je wilt inspanningen van anderen graag aansturen en integreren.
- Je wilt eindverantwoordelijk zijn voor de resultaten van een afdeling of organisatie.
- Je ambitie is, om zo snel mogelijk werk te krijgen waarin je als generalist bezig kunt zijn.
- Als je nu werkzaam bent op een specialistisch of technisch vakgebied, dan is dat omdat je de ervaringen nodig hebt voor het bereiken van je doel.

3. Autonomie en Onafhankelijkheid (AO)

- Wat je zeker niet wilt opgeven is de mogelijkheid je werk naar eigen inzicht te regelen.
- Je hecht veel waarde aan autonomie en onafhankelijkheid in je werk. Het geeft je voldoening om zelfstandig te kunnen werken en de vrijheid te hebben om dingen op jouw eigen manier te doen.
- Als je in een organisatie werkt, wil je in functies werken waarin je, zo flexibel mogelijk, je eigen werkwijze kunt bepalen. Je wilt zo min mogelijk beperkingen. Je wilt als het ware 'je eigen winkeltje' binnen de organisatie.
- Als je niet met de beperkingen van de organisatie kunt omgaan, zoek je werk dat je de gewenste vrijheid en zelfstandigheid oplevert, zoals leraar, adviseur, beleidsmedewerker.
- Vrijheid is belangrijker voor je dan promotiemogelijkheden. Het kan zijn, dat je om die reden een eigen bedrijf opricht, maar dat is niet hetzelfde als Ondernemers Creativiteit.

4. Zekerheid en Stabiliteit (ZS)

- Je waardeert zekerheid en stabiliteit in je werk. Je vindt het niet prettig om risico's te nemen en hebt behoefte aan duidelijkheid en voorspelbaarheid. Een vaste baan en heldere arbeidsvoorwaarden zijn daarom belangrijk voor jou.
- Je hebt een grote behoefte aan financiële zekerheid (zoals pensioenvoorzieningen) en vastigheid, de inhoud van je werk is daaraan ondergeschikt.
- Je hecht er waarde aan, dat je werk en loopbaan min of meer voorspelbaar verlopen. Je houdt niet zo van reorganisaties of cultuurveranderingen in je organisatie.
- Voor het behoud van je baan heb je veel over. Ieder mens heeft wel een bepaalde behoefte aan zekerheid en veiligheid, zeker wanneer men hoge financiële lasten heeft of wanneer het pensioen in zicht komt. Maar mensen met dit carrière-anker zijn bezorgd over deze thema's.

5. Ondernemers Creativiteit (OC)

- Je hebt een ondernemende geest en bent creatief in het bedenken en ontwikkelen van nieuwe ideeën. Je vindt het uitdagend om iets te creëren en op de markt te brengen. Het opzetten van een eigen bedrijf is iets wat je aantrekt en spannend vindt.
- Je bent bereid om risico's te nemen en je wilt de wereld bewijzen dat je een onderneming kunt opbouwen die het resultaat is van je inspanningen.
- Je wilt het bekende gat in de markt ontdekken en innovatief bezig zijn.
- Als je in een organisatie werkt, doe je ervaring op die je later kunt gebruiken voor je eigen bedrijf, waaraan je zo snel mogelijk wilt beginnen.
- Je wilt bereiken dat je bedrijf financieel succesvol is, als bewijs van je bekwaamheden.

6. Sociaal-maatschappelijke Bewogenheid (SB)

- Wat je zeker niet wilt opgeven is de mogelijkheid om je in te zetten voor een betere maatschappij en een beter leef- en werkklimaat.
- Je hebt een sterke behoefte om anderen te helpen en iets bij te dragen aan de maatschappij. Je wilt graag iets doen of creëren dat van waarde is voor anderen en de wereld op een positieve manier beïnvloedt. Een gevoel van dienstbaarheid en toewijding aan een zaak zit diep in jou verankerd.
- Je wilt je graag inzetten voor zaken die te maken hebben met het helpen van mensen, milieu, gezondheidszorg, mensenrechten etc.
- Je werkt liever bij hulporganisaties en ideële organisaties (zoals de NOVD3, Amnesty International, Artsen zonder Grenzen, Stichting Natuurbehoud) dan bij commerciële organisaties.
- Je bent zelfs bereid om hiervoor een mogelijke promotie af te wijzen.

7. Uitdaging (U)

- Niets is je te gek. Wat je zeker niet wilt opgeven is de mogelijkheid om het onmogelijke waar te maken. Deze uitdaging zoek je in een baan of in het werk dat je doet.
- Je bent een persoon die graag uitdagingen aangaat en ambitieuze doelen nastreeft. Je vindt het inspirerend om de concurrentie aan te gaan en jezelf uit te dagen om steeds beter te worden in je werk.
- Je vindt pure uitdaging in intellectuele of fysieke activiteiten. Routine of voorspelbaarheid in je werk vind je vreselijk. Zodra iets te gemakkelijk gaat, is de lol eraf en ga je je vervelen.
- Je vindt ingewikkelde en complexe situaties of problemen (waar anderen al lang afhaken) juist heel spannend. Hoe onmogelijker de klus, hoe leuker jij het vindt.
- Je wilt je eigen grenzen steeds verleggen. Je bent zelfs in staat om plotseling iets heel anders te gaan doen (jobhoppen).

8. Persoonlijke Levensstijl (PL)

- Wat je zeker niet wilt opgeven is de balans tussen je persoonlijke leven, je privéleven en je werkleven. Daarvoor heb je een flexibele werksituatie nodig.
- Je hecht veel waarde aan een goede balans tussen werk en privé. Hoewel je je werk serieus neemt, beschouw je het niet als het belangrijkste aspect van je leven. Je doet er daarom alles aan om een gezonde balans te vinden tussen je werk en je privéleven.
- Je definieert succes veel breder dan succes in je werk.
- Je ontleent je identiteit aan je totale leven: waar je woont, hoe je met je gezin, familie en vrienden omgaat en hoe je je in je werk ontwikkelt.

- Je bent zelfs bereid een promotie naar een interessante (maar veel zwaardere en tijdrovender) baan af te wijzen.

Afhankelijk van iemands voorkeuren en motieven zijn er verschillende beroepen die bij elk van deze loopbaanankers passen. Enkele voorbeelden zijn:

1. **TF:** Mensen die waarde hechten aan technische of functionele competentie, zullen banen zoeken waarin ze hun expertise kunnen inzetten, zoals: Ingenieur, wetenschapper, programmeur, architect, accountant, of analist. Software-ontwikkelaar, Financieel analist, Ingenieur, Wetenschapper, Architect, Chirurg
2. **AM:** Mensen die waarde hechten aan algemene managementcompetentie, zullen banen zoeken waarin ze leidinggevende taken kunnen vervullen en beslissingen kunnen nemen, zoals: CEO, Directeur, Teamleider, Projectmanager, Operationeel manager, Hoofd human resources.
3. **AO:** Mensen die waarde hechten aan autonomie en onafhankelijkheid, zullen banen zoeken waarin ze veel vrijheid en zelfstandigheid hebben, zoals: Ondernemer, Freelancer, Consultant, Schrijver, Artiest, Reisjournalist, ZZP'er.
4. **ZS:** Mensen die waarde hechten aan veiligheid en stabiliteit, zullen banen zoeken waarin ze zekerheid hebben over hun inkomen en hun baan, zoals: Ambtenaar, Bankier, Verzekeraar, Docent, Verpleegkundige, Politieagent, Leraar, Verpleegkundige, Maatschappelijk werker, Therapeut, of non-profit medewerker. Mensen met dit loopbaananker zijn servicegericht en werken met toewijding.
5. **OC:** Mensen die waarde hechten aan creativiteit, zullen banen zoeken waarin ze hun creatieve talenten kunnen inzetten, zoals: Grafisch ontwerper, Fotograaf, Illustrator, Copywriter, Webdesigner, UX/UI Designer, Designer, Kunstenaar, Muzikant, of Marketing- en communicatiespecialist. Vrijheid is een belangrijke drijfveer voor mensen met dit loopbaananker.
6. **SB:** Sociaal Maatschappelijke bewogenheid: Mensen die waarde hechten aan dit loopbaananker, zoeken naar banen die passen bij hun persoonlijke waarden en die hen in staat stellen een evenwicht te vinden tussen werk en privéleven. Hier zijn enkele voorbeelden van beroepen die passen bij het loopbaananker SB: Reisblogger, Eventplanner, Docent Yoga of Pilates, Freelance schrijver, Social media specialist, Zelfstandig personal trainer.
7. **U:** Het loopbaananker U staat voor 'Uitdaging van de expertise'. Mensen die waarde hechten aan uitdaging in hun loopbaan, zoeken naar banen die hen uitdagen om hun kennis en vaardigheden te verbeteren en hen in staat stellen om hun expertise verder te ontwikkelen. Hier zijn enkele voorbeelden van beroepen die passen bij het loopbaananker U: Chirurg, Data-analist, Ontwerpingenieur, Wetenschappelijk onderzoeker, IT-consultant, CEO, Directeur, Politicus, Advocaat, of Consultant.
8. **PL:** Het loopbaananker PL staat voor 'Levensstijl'. Mensen die waarde hechten aan dit loopbaananker, zijn op zoek naar banen die hen in staat stellen om hun werk en hun privéleven in evenwicht te houden en om een bepaalde levensstijl te handhaven die bij hen past. Hier zijn enkele voorbeelden van beroepen die passen bij het loopbaananker PL:

Freelance schrijver of Fotograaf, Personal trainer, Vlogger, Grafisch ontwerper, Online ondernemer

Het is belangrijk om op te merken dat deze banen niet exclusief zijn voor elk van de loopbaanankers. Veel banen kunnen bijvoorbeeld zowel een beroep doen op de behoefte aan autonomie als op de behoefte aan creativiteit of sociale interactie. Daarom is het belangrijk om na te gaan welke loopbaananker(s) het belangrijkste zijn voor jou en om banen te zoeken die bij die behoeften passen.

Je hebt nu Module 2 volledig afgerond en doorlopen. Binnenkort spreken we elkaar in het tweede coachgesprek. Loop alles nog eens door, kijk welke dingen je opvallen in je antwoorden. Welke uitkomsten roepen vragen bij je op? Wat heb je inmiddels al helder gekregen voor jezelf?

Wat wil je tijdens ons volgende gesprek aan de orde laten komen? Waar gaan we mee aan de slag? Wat is de volgende stap?

Als het goed is hebben we inmiddels op korte termijn een afspraak staan. Zo niet? Plan dan nu meteen die afspraak in via de link naar mijn agenda. Stuur me anders nu een whatsapp berichtje waarin je aangeeft dat je Module 2 afgerond hebt.

Opdracht 2.8.C

Omschrijf voor jezelf wat je uit ons volgende gesprek wil halen en mail dit voorafgaand aan ons gesprek aan me door.

Wat wil je tijdens ons volgende gesprek aan de orde laten komen? Waar gaan we mee aan de slag?

Na ons gesprek richten we ons naar buiten. Je gaat in Module 3 actief aan de slag met de arbeidsmarkt. Je krijgt drie maanden toegang tot Jobport, een geavanceerde IT-oplossing waarin de arbeidsmarkt, vacatures en nog veel meer informatie over praktische dingen zoals je cv, inzet van LinkedIn, het schrijven van sollicitatiebrieven, etc. naar voren komen.

Met de Blauwdruk van jouw droombaan die we in het volgende gesprek opstellen kan je actief zelfstandig de arbeidsmarkt benaderen voor jouw ideale baan. Je bent goed op weg. We spreken elkaar snel!

Groet,

Joep Lichtenberg